

***Carta Fondativa per la
promozione del Benessere
Organizzativo e della
Mindfulness nelle Pubbliche
Amministrazioni***





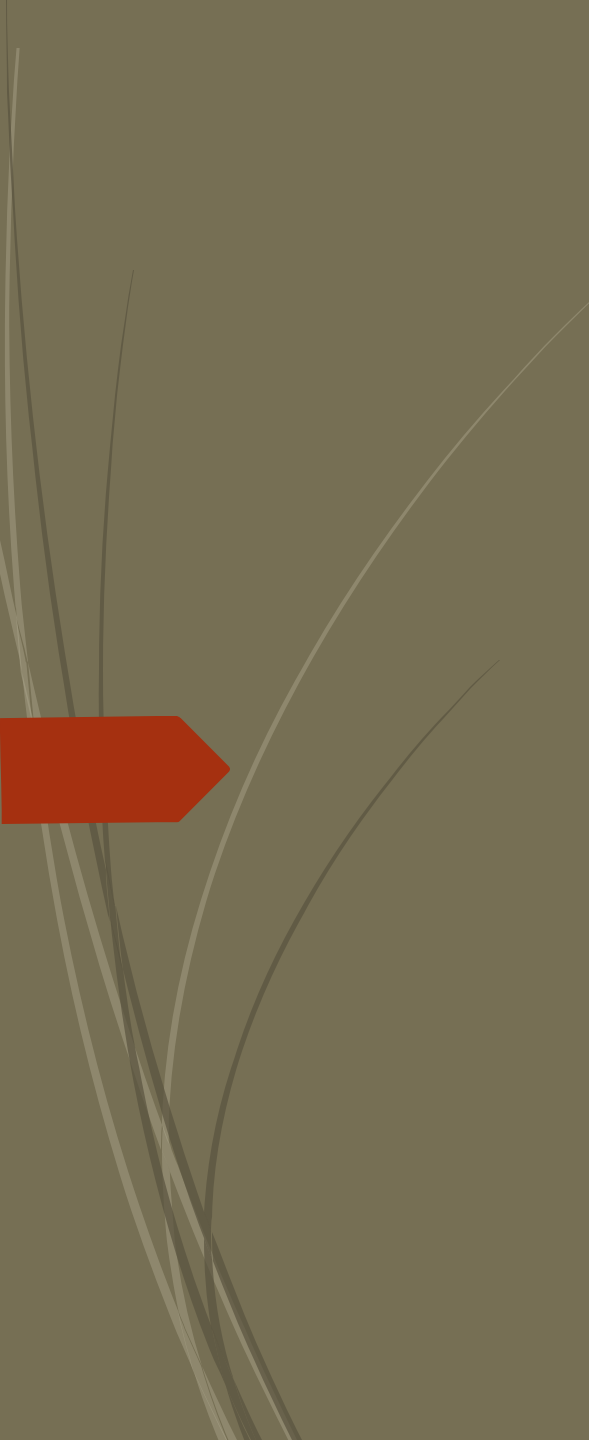
Partire dalla Costituzione per mettere al centro la persona nella P.A.


- ▶ Art. 1. L'Italia è una Repubblica democratica, fondata sul lavoro.
- ▶ Art. 2. La Repubblica riconosce e garantisce i diritti inviolabili dell'uomo, sia come singolo, sia nelle formazioni sociali ove si svolge la sua personalità, e richiede l'adempimento dei doveri inderogabili di solidarietà politica, economica e sociale.
- ▶ Art. 32. La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività.... Il bene della salute è tutelato **dall'art. 32, c.1, Cost.**, sia come **fondamentale diritto dell'individuo** sia come **interesse della collettività**.
- ▶ Art. 35 La Repubblica tutela il lavoro in tutte le sue forme ed applicazioni. Cura la formazione e l'elevazione professionale dei lavoratori. Come diritto individuale, il diritto de quo comprenderebbe non solo l'integrità fisica, di cui all'art. 35 c.c., ma anche l'integrità e l'equilibrio psico-fisico nel suo complesso dell'individuo, atteggiandosi, quindi, come diritto alla salute mentale.

Promozione di progetti innovativi, corsi, attività ed eventi in grado di sviluppare gli obiettivi di benessere organizzativo e della mindfulness:

Mindfulness Public Administration Program (MPAP)

Il progetto MPAP è rivolto al personale delle P.A., attraverso lo sviluppo e la promozione di un percorso formativo/informativo/esperienziale sui seguenti ambiti di attività:

- 
- *Mindfulness al lavoro*
 - *Mindfulness per ridurre lo stress lavorativo*
 - *Mindfulness per migliorare la concentrazione sul lavoro*
 - *Mindful Drive*
 - *Age Management*
 - *Mindful creativity e innovation*
 - *Mindfulness e neuroscienze*
 - *Social Mindfulness*



***Il benessere delle
persone al centro di
una P.A. moderna,
efficiente ed in grado
di rispondere alle
esigenze della
collettività***

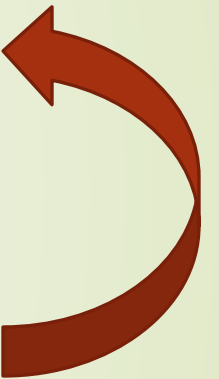
Valore pubblico interno


***(soddisfazione lavorativa, bilanciamento tempi vita-lavoro,
sviluppo competenze, crescita personale/professionale,
senso di appartenenza, miglioramento della performance
individuale ed organizzativa)***



Valore pubblico esterno

***(miglioramento del livello di benessere economico-sociale-
ambientale dei destinatari delle politiche e dei servizi pubblici
rispetto alle condizioni di partenza – LG DFP 1/2017 PdP)***



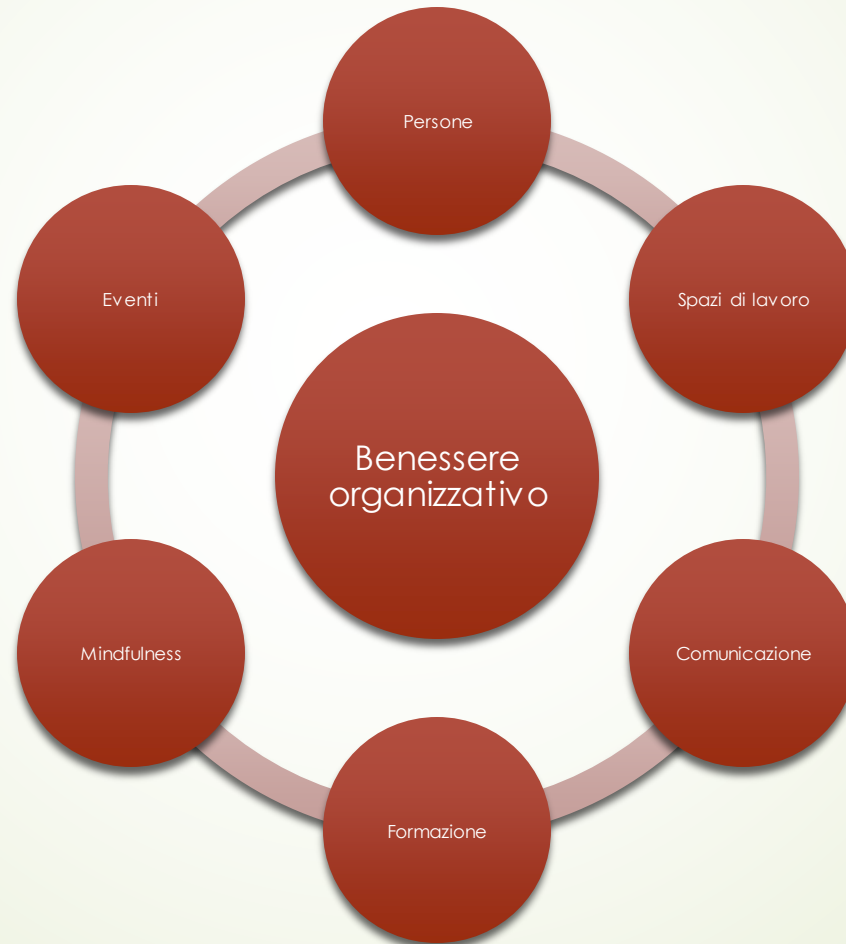


***Integrazione del
benessere
organizzativo con le
priorità politiche e gli
obiettivi strategici***

- ***Modernizzazione e miglioramento qualitativo dell'organizzazione;***
- ***Efficienza nell'impiego delle risorse***
- ***Risposte efficaci e tempestive a bisogni crescenti (in funzione dei cambiamenti di contesto)***
- ***Servizi pubblici di qualità***

- ***PIAO AL 2023-2025:***
 - ***Priorità politica 6: Modernizzazione ed efficientamento dell'organizzazione***
 - ***Obiettivo strategico 6.3: Garantire il costante aggiornamento professionale in relazione all'utilizzo di nuove metodologie di lavoro/benessere organizzativo ed all'impiego di mezzi informatici***

Possibili aree di intervento per il miglioramento del benessere organizzativo





Obiettivi della Carta fondativa

- ▶ **impegnare** le Pubbliche Amministrazioni della Regione Emilia-Romagna, alla promozione della salute e del benessere dei lavoratori, riconoscendo la Mindfulness come uno degli strumenti principali.
- ▶ **creare un metodo di lavoro condiviso**, in grado di auto svilupparsi grazie alla partecipazione ed al contributo di ciascun aderente
- ▶ **creare percorsi di ascolto, proposte, azioni, interventi, collaborazioni**, per migliorare la soddisfazione personale-lavorativa ed il senso di appartenenza all'organizzazione di ciascun collaboratore.



Impegni delle Pubbliche Amministrazioni aderenti

- ▶ impegno ad inserire un Piano di benessere organizzativo all'interno del PIAO o, più semplicemente un atto di organizzazione dove si cita la Carta Fondativa a cui hanno aderito formalmente
- ▶ impegno a partecipare alle iniziative formative organizzate e/o cofinanziate con gli altri Enti aderenti.



Adesioni alla Carta Fondativa e Protocolli d'Intesa:

- **Maggio 2023:** “Protocollo d'intesa tra l'Assemblea legislativa della Regione Emilia-Romagna e Gli amici di Luca odv”.
- **Agosto 2023:** “Adesione formale alla Carta Fondativa da parte di UPI (Unione Province Italiane) Emilia-Romagna”.
- **Settembre 2023:** “Adesione formale alla Carta Fondativa da parte della Provincia di Forli-Cesena, Provincia di Parma, Provincia di Ravenna, Comune di San Felice s/Panaro”.
- **In corso di adesione:** “Città Metropolitana di Bologna, Provincia di Modena, Provincia di Rimini, Provincia di Reggio-Emilia”.



Per informazioni contattare UPI Emilia-Romagna:

Tel. 051 64 92 491

E-mail luana.plessi@upi.emilia-romagna.it